

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 30.09.2024 3701 / 4670 / 6798 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Čaj ovocný zázvor a hruška	55/65/90 20/24/32 150/200/2.		Polievka paradajková so syrom a ovse. Granadiersky pochod Šalát uhorkový Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 170/230/35. 60/90/120 150/200/25.	7,1 1	Chlieb na olovrant Maslo Pór Čaj ovocný	55/65/90 20/25/35 8/10/16 150/200/2.	
Utorok 01.10.2024 4644 / 6162 / 8325 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka guacamole Mlieko plnotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka šošovicová so zemiakmi Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný višňa a baza	180/200/25. 125/160/20. 110/150/19. 120/140/15. 150/200/25.		Koláč lekvárový Stolová voda	60/100/15. 200/200/2.	
Streda 02.10.2024 3820 / 5474 / 7678 (kJ)	Žemla Nátierka šunková so zelero. Čaj ovocný maracuja a mac.	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 9,7	Polievka zeleninová Nemecký biftek Zemiakové pyré Šalát paradajkový Stolová voda	180/200/25. 75/95/140 130/195/29. 70/100/120 200/200/25.	9 7,3,1 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7
Štvrtok 03.10.2024 4134 / 5103 / 7051 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,7	Polievka kelová Hovädzí tokáň na smotane * Cestoviny - ditallini Čaj ovocný dobré ráno	180/200/25. 104/120/15. 120/140/18. 150/200/25.	7 1	Chlieb na desiatu Maslo Zeleninová obloha - uhorky . Voda s citrónovou šťavou	55/65/90 20/25/35 30/50/70 150/200/2.	
Piatok 04.10.2024 4167 / 5174 / 6994 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný čučoriedka a ra.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Boršč s mäsom Cestoviny bez posýpky Posýpka kakaová na cestoviny Mlieko plnotučné	180/200/25. 145/185/27. 23/30/40 150/200/25.	7 1	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100/1. 150/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					