

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>14.10.2024</b> 3729 / 4762 / 6524 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný čučoriedka a ra.	65/85/130 150/200/2.		Polievka sedliacka Špagety al Pomodoro s bazalkou a syr. Mandarínky Stolová voda	180/200/25. 195/235/34. 96/150/200 200/200/25.	9,1 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka cícerová Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7
<b>Utorok</b> <b>15.10.2024</b> 5177 / 6864 / 10174 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s vajco. Čaj ovocný višňa a baza	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7,3	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Losos na cesnaku s pórom Zemiakové pyrė Zeleninová obloha – paradajky Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 48/58/80 130/195/29. 45/60/80 150/200/25.	4,7 7	Moravské koláče Čaj bylinkový	180/230/3. 150/200/2.	7,3,1
<b>Streda</b> <b>16.10.2024</b> 5740 / 7238 / 10031 (kJ)	Rožok Nutela Mlieko kakaové	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7	Polievka bryndzová Bravčové rezne prekladané Ryža dusená Šalát zo surovej zeleniny Čaj ovocný dobré ráno	180/200/25. 66/83/120 110/150/19. 55/90/125 150/200/25.	7 1,3	Chlieb na olovrant Maslo Kaleráb skorý Čaj ovocný	55/65/90 20/25/35 12/16/24 150/200/2.	
<b>Štvrtok</b> <b>17.10.2024</b> 3748 / 4137 / 6240 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková so smota. Čaj ovocný zázvor a hruška	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka krupicová s vajcom Koložvárska kapusta * Zemiaky varené Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 135/170/29. 120/150/25. 150/200/25.	9,1,3 7,1	Puding kakaový Čaj ovocný	210/150/2. 150/200/2.	7
<b>Piatok</b> <b>18.10.2024</b> 4721 / 6087 / 8402 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z trešče pečene * Čaj ovocný maracuja a mac.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka drotárska Kysnutý koláč s ovocím Mlieko plnotučné	191/212/26. 160/230/35. 150/200/25.	9,3,7 7,3,1	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	100/100/1. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Patricia Vojtová</b>			Hlavný kuchár : <b>Miroslava Batková</b>					