

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.10.2024 4531 / 5642 / 7612 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko plnotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka pórová s opekaným chlebom Živánska zo syra tofu Šalát paradajkový Čaj ovocný broskyňa	180/200/25. 200/280/35. 70/100/120 150/200/25.	1	Krupicová kaša Čaj ovocný	210/270/3. 150/200/2.	7,1
Utorok 22.10.2024 3091 / 4046 / 5754 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný fruit selection	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,10,7	Polievka brokolicová krémová Hovädzie mäso na šampiňónoch Bulgur Stolová voda	180/200/25. 104/120/15. 110/140/19. 200/200/25.	7	Pagáč oškvarkový Čaj ovocný	50/70/100 150/200/2.	1
Streda 23.10.2024 3865 / 4907 / 7092 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Čaj ovocný lesné plody so .	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka Markina Čevabčiči * Zemiaky varené Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 45/55/75 120/150/25. 150/200/25.	10	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj ovocný	55/65/90 20/25/35 15/19/30 150/200/2.	
Štvrtok 24.10.2024 4341 / 5410 / 7524 (kJ)	Žemla Maslo Šunka Čaj ovocný tropický ostrov	50/70/100 20/25/35 10/20/30 150/200/2.	1	Polievka z tekvice hokkaidó Bratislavské rizoto Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/25. 220/260/31. 50/70/100 150/200/25.	7 7,1	Chlieb na olovrant Smotanový syr Red'kovka Stolová voda	55/65/90 16/16/32 12/16/24 200/200/2.	
Piatok 25.10.2024 4326 / 5353 / 7284 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný divoká višňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka hrachová s párkom * Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčk. Mlieko polotučné	180/200/25. 180/260/37. 150/200/25.	7,3,1,12	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100/1. 150/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					