

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.11.2024 4781 / 6226 / 9297 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Med Mlieko kakaové	60/100/15. 20/25/35 20/26/40 150/200/2.		Polievka rascová s vajcom Helpianske trhance * Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný divoká malina	180/200/25. 190/250/35. 25/25/25 150/200/25.	9,3 1,7	Chlieb na olovrant Smotanový syr Cibuľa jarná Stolová voda	55/65/90 16/16/32 10/12/19 200/200/2.	
Utorok 05.11.2024 3894 / 5189 / 7421 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka fazuľová so syrom Čaj ovocný maracuja a mac.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	10	Polievka babičky Karolíny Bravčové stehno s paprikou a paradajk. Slovenská ryža Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 86/112/154 120/140/20. 150/200/25.	9,7	Kroissant Čaj ovocný	60/100/15. 150/200/2.	
Streda 06.11.2024 4281 / 5887 / 8284 (kJ)	Rožok Nátierka vlašská Čaj ovocný čučoriedka a ra.	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 3,10	Polievka zo zeleného hrášku Holandské klopsy Zemiakové pyré Šalát z čínskej kapusty Stolová voda	180/200/25. 70/85/120 130/195/29. 50/80/110 200/200/25.	3,7,1 7	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný	55/65/90 20/25/35 19/22/36 150/200/2.	
Štvrtok 07.11.2024 4487 / 5339 / 7584 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Čaj ovocný jablko a echina.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7,10	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 136/172/21. 80/90/150 150/200/25.	1,9 7 3,7,1	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7
Piatok 08.11.2024 3659 / 4662 / 6472 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný fruit selection	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka kuracia Cestoviny do polievky Žemľovka jemná Mlieko plnotučné	180/200/25. 13/15/20 180/230/33. 150/200/25.	9 1 7,3,1	Detská výživa Čaj ovocný	150/160/2. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					