

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.11.2024 4022 / 5345 / 7613 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Čaj ovocný lesné plody so .	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	10,3,7	Polievka benátska Zemiaky zapekané švajčiarske Šalát uhorkový Pomaranče Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 210/260/35. 60/90/120 105/200/25. 150/200/25.	7 3,1,7	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	160/210/3. 150/200/2.	7
Utorok 12.11.2024 4104 / 5497 / 7629 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka kalerábová Hydinové prsia lahôdkové Kuskus - cestovina Čaj ovocný čierna ríbezľa	180/200/25. 126/142/17. 110/140/18. 150/200/25.	7 1	Moravský koláč Stolová voda	60/100/15. 200/200/2.	
Streda 13.11.2024 4090 / 5180 / 7546 (kJ)	Žemľa Nátierka guacamole Čaj ovocný dobré ráno	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1	Polievka fazuľová so zeleninou Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčk. Zemiaky varené Ovocný nápoj s jablkami	180/200/25. 100/130/17. 120/150/25. 200/200/25.	9 3,7,1,10	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný	55/65/90 20/25/35 19/22/36 150/200/2.	
Štvrtok 14.11.2024 3898 / 4833 / 6402 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková so zelerom. Čaj ovocný divoká višňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	9,7	Polievka cibuľová so syrom tofu Hovädzí guláš maďarský Ryža dusená Stolová voda	180/200/25. 94/120/162 110/150/19. 200/200/25.	6,1,9	Krupicová kaša Čaj ovocný	210/270/3. 150/200/2.	7,1
Piatok 15.11.2024 4420 / 5429 / 7229 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene Čaj ovocný broskyňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka rassolník Žemľovka jemná Mlieko banánové	180/200/25. 180/230/33. 150/200/25.	9,7 7,3,1	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	100/100/1. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					