

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>18.11.2024</b> 4794 / 6131 / 8525 (kJ)	Lupačka Maslo Mlieko kakaové	60/100/15. 20/25/35 150/200/2.		Polievka cesnaková so zemiakmi Šampiňóny na smotane Cestoviny - ditallini Keksy - sušienky Čaj ovocný zázvor a hruška	180/200/25. 150/170/22. 120/140/18. 30/30/30 150/200/25.	7,10 1	Chlieb na olovrant Smotanový syr Red'kovka Stolová voda	55/65/90 16/16/32 12/16/24 200/200/2.	
<b>Utorok</b> <b>19.11.2024</b> 3701 / 5011 / 7249 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka bryndzová pena Čaj ovocný divoká malina	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka z ovsených vločiek so zelenin. Švédsky rezeň Zemiakové pyré Šalát mrkvový s citrónom Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 80/98/134 130/195/29. 50/75/100 150/200/25.	7,1,9 7 7	Pagáč oškvarkový Čaj ovocný, nesladený	50/70/100 150/200/2.	1
<b>Streda</b> <b>20.11.2024</b> 4052 / 5202 / 7459 (kJ)	Rožok Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný tropic	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7,3	Polievka brokolicovo-karfiolová Hovädzie mäso s paradajkovým pretlak. Tarhoňa dusená Stolová voda	180/200/25. 94/120/142 110/140/21. 200/200/25.	7 1	Chlieb na olovrant Maslo Uhoroky šalátové Čaj ovocný	55/65/90 20/25/35 13/16/24 150/200/2.	
<b>Štvrtok</b> <b>21.11.2024</b> 4456 / 5251 / 7358 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Mlieko plnotučné	55/65/90 20/24/32 150/200/2.		Polievka vajíčková so zeleninou Sekaná pečienka Prívarok šošovicový so zemiakmi Chlieb k prívarku Čaj ovocný maracuja a maca	180/200/25. 50/70/100 140/180/28. 40/60/100 150/200/25.	3,9,6 3,1,7 7	Puding vanilkový s kompót. Voda s citrónovou šťavou	250/160/1. 150/200/2.	7
<b>Piatok</b> <b>22.11.2024</b> 4552 / 5221 / 7652 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný višňa a baza	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka halászle Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 160/220/36. 100/100/10. 150/200/25.	9 7,3	Jogurt ovocný Čaj bylinkový	100/100/1. 150/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Patricia Vojtová</b>			Hlavný kuchár : <b>Miroslava Batková</b>					