

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>20.01.2025</b> 4002 / 5727 / 8144 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrachová Čaj bylinkový	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka cesnaková so zemiakmi Cuketa a šampiňóny na paradajkách s . Kyslá uhorka Pomaranče Čaj ovocný broskyňový	180/200/25. 165/215/32. 50/70/100 105/200/25. 150/200/25.	1,7	Lupačka Maslo Stolová voda	60/100/15. 20/25/35 200/200/2.	
<b>Utorok</b> <b>21.01.2025</b> 4000 / 5571 / 7734 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný jablko a echina.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,10	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Holandské klopsy Zemiakové pyré Šalát paradajkový Čaj ovocný	180/200/25. 70/85/120 130/195/29. 70/100/120 150/200/25.	7 3,7,1 7	Pagáč oškvarkový Čaj ovocný, nesladený	50/70/100 150/200/2.	1
<b>Streda</b> <b>22.01.2025</b> 4209 / 5432 / 7633 (kJ)	Rožok Nátierka džemová Mlieko polotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Hovädzie mäso na poľovnícky spôsob . Cestoviny - kolienka Čaj ovocný divoká malina	180/200/25. 109/140/20. 120/140/18. 150/200/25.	7 9 1	Chlieb na desiatu Maslo Uhorky šalátové Stolová voda	55/65/90 20/25/35 13/16/24 200/200/2.	
<b>Štvrtok</b> <b>23.01.2025</b> 3793 / 4381 / 6136 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Čaj ovocný dobré ráno	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka cícerová Bravčové na tatranský spôsob Zemiaky opekané Stolová voda	180/200/25. 86/127/169 190/210/31. 200/200/25.	7	Puding kakaový Čaj ovocný	210/150/2. 150/200/2.	7
<b>Piatok</b> <b>24.01.2025</b> 4816 / 5638 / 7778 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný tropic	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka rassolník Nákyp ryžový s kompótom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 210/260/37. 150/200/25.	9,7 3,7	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	100/100/1. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Patricia Vojtová</b>			Hlavný kuchár : <b>Miroslava Batková</b>					