

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>27.01.2025</b> 5238 / 7015 / 10374 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Med Mlieko kakaové	60/100/15. 20/25/35 20/26/40 150/200/2.		Polievka zeleninová Hel'pianske trhance * Kiwi Čaj ovocný čierna ríbezľa	180/200/25. 190/250/35. 90/150/200 150/200/25.	9 1,7	Chlieb na olovrant Maslo Cibuľa jarná Čaj bylinkový	55/65/90 20/25/35 10/12/19 150/200/2.	
<b>Utorok</b> <b>28.01.2025</b> 4432 / 5921 / 7987 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová Čaj ovocný divoká višňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka brokolicová so syrom Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót čerešňový Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 125/160/20. 110/150/19. 100/130/15. 150/200/25.	7	Kroisant Čaj ovocný	60/100/15. 150/200/2.	
<b>Streda</b> <b>29.01.2025</b> 3965 / 5304 / 7442 (kJ)	Žemla Nátierka šunková pena Čaj ovocný tropic	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 10,7	Polievka krupicová s vajcom Nemecký biftek Zemiaky varené Šalát zo surovej zeleniny Stolová voda	180/200/25. 75/95/140 120/150/25. 55/90/125 200/200/25.	9,1,3 7,3,1	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,7
<b>Štvrtok</b> <b>30.01.2025</b> 3897 / 4690 / 6870 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Čaj ovocný broskyňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,7	Polievka sedliacka Bravčové stehno na smotane Ditallini Školské ovocie - jablko Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 126/152/20. 120/140/18. 150/200/25.	9,1 7,9,10 1	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	160/210/3. 150/200/2.	7
<b>Piatok</b> <b>31.01.2025</b> 4602 / 5599 / 7888 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Čaj ovocný čučoriedka a ra.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka šošovicová s párkom Buchty na pare plnené lekvárom Cereálna tyčinka 25g Mlieko plnotučné	189/213/26. 150/190/31. 25/25/25 150/200/25.	9 3,7,1	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100/1. 150/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Patricia Vojtová</b>			Hlavný kuchár : <b>Miroslava Batková</b>					