Názov : **ŠJ pri ZŠ s MŠ**
Adresa : **Kalnica 385, 91637 Kalnica**

JEDÁLNY LÍSTOK od 17.03.2025 do 21.03.2025

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 17.03.2025 **5324 / 7054 / 10037 (kJ)**	Rožok Nátierka džemová Mlieko polotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1	Polievka brokolicová Babičkine zemiaky s tvarohom Banány Čaj ovocný fruit selection	180/200/25. 200/250/36. 90/200/250 150/200/25.	 7	Chlieb na olovrant Maslo Cibuľa jarná Stolová voda	55/65/90 20/25/35 10/12/19 200/200/2.	
Utorok 18.03.2025 **5183 / 6484 / 9058 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajco. Čaj ovocný dobré ráno	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	 3,7	Polievka krémová z červenej šošovice Bravčové rezne prekladané Slovenská ryža Šalát zo surovej zeleniny Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 66/83/120 120/140/20. 55/90/125 150/200/25.	7 1,3	Makovník Čaj bylinkový	60/100/15. 150/200/2.	
Streda 19.03.2025 **3954 / 4842 / 6753 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka šunková so smota. Čaj ovocný divoká višňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	 7	Polievka z vaječnej zápražky Bravčovinky Zemiaky varené Stolová voda	180/200/25. 50/65/85 120/150/25. 200/200/25.	9,3 7,1,10	Krupicová kaša Čaj ovocný, nesladený	210/270/3. 150/200/2.	7,1
Štvrtok 20.03.2025 **4773 / 6203 / 8752 (kJ)**	Lupačka Maslo Mlieko plnotučné	60/100/15. 20/25/35 150/200/2.		Polievka hŕstková Hovädzia pečienka macedónska Cestoviny - ditallini Čaj ovocný lesné plody so smotanou	180/200/25. 115/141/18. 120/140/18. 150/200/25.	9 7 1	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s cesna. Voda s pomarančovou šťav.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	 7
Piatok 21.03.2025 **4767 / 5873 / 8128 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný čierna ríbezľa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka drotárska Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. Syr s tyčinkami Mlieko plnotučné	191/212/26. 220/260/38. 150/200/25.	9,3,7 7,3,1	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100/1. 150/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : **Patrícia Vojtová**				Hlavný kuchár : **Miroslava Batková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.