

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 29.09.2025 3725 / 4734 / 6612 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Čaj ovocný čučoriedka a ra.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka jarná zeleninová s cestovinou Šampiňóny na smotane Cestoviny - kolienka Mandarínky Stolová voda	195/200/25. 150/170/22. 120/140/18. 96/150/200 200/200/25.	9,1 7,10 1	Pagáč oškvarkový Čaj bylinkový s medom	50/70/100 150/200/2.	1
Utorok 30.09.2025 4899 / 6569 / 9425 (kJ)	Lupačka Maslo Mlieko kakaové	60/100/15. 20/25/35 150/200/2.		Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Bravčové stehno dusené na paprike (k . Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj ovocný lesné plody so smotanou	180/200/25. 66/82/119 190/220/28. 40/60/100 150/200/25.	1 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s red'kovko. Stolová voda	55/65/90 20/26/40 200/200/2.	3,7
Streda 01.10.2025 4259 / 5428 / 7901 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z ovsených vločiek. Čaj ovocný pomaranč a me.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1,7	Polievka špenátová krémova Krutóny Hovädzia pečienka pražská Slovenská ryža Šalát srbský Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 150/200/25. 108/125/15. 120/140/20. 60/90/135 150/200/25.	7 3	Brioška Čaj ovocný, nesladený	60/100/15. 150/200/2.	
Štvrtok 02.10.2025 4158 / 4624 / 6578 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný dobré ráno	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7,3	Polievka fazuľová s fliačkami Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Šk.ovocie s fin.pomocou EÚ - hrušky Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 170/205/27. 120/150/25. 150/200/25.	9,1 3	Puding vanilkový s kompót. Mlieko polotučné	250/160/1. 150/200/2.	7
Piatok 03.10.2025 5189 / 6489 / 8686 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Čaj ovocný zázvor a hruška	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka kelová s párkom * Kysnutý koláč s ovocím Keks - žofik Mlieko banánové	180/200/25. 160/230/35. 30/30/30 150/200/25.	7,3,1	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	100/100/1. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					