

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 10.11.2025 3344 / 4457 / 6587 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo smotanového s. Čaj ovocný tropický ostrov	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka zeleninová Granadiersky pochod s údenou slanino. Šalát uhorkový Kiwi Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 170/240/35. 60/90/120 90/150/200 150/200/25.	9 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/3.	7
Utorok 11.11.2025 4763 / 6491 / 9708 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s pórom Čaj ovocný zázvor a hrušks	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,7	Polievka krupicová s vajcom Karbonátok pečený Prívarok fazuľový Chlieb k prívarku Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/25. 60/80/110 150/180/24. 40/60/100 150/200/25.	9,1,3 3,7,1 7	Lupačka Maslo Čaj ovocný, nesladený	60/100/15. 20/25/35 150/200/2.	
Streda 12.11.2025 3345 / 4763 / 6941 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková so zelero. Čaj ovocný divoká višňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	9,7	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyré Šalát paradajkový Stolová voda	180/200/25. 42/48/69 130/195/29. 70/100/120 200/200/25.	3,7 4 7	Moravský koláč Stolová voda	60/100/15. 200/200/2.	
Štvrtok 13.11.2025 4218 / 5277 / 7642 (kJ)	Rožok Nátierka guacamole Čaj ovocný jahoda so smot.	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Kurací rarášik Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 65/75/100 110/150/19. 150/200/25.	9 7	Chlieb na olovrant Maslo Uhorky šalátové Čaj bylinkový	55/65/90 20/25/35 13/16/24 150/200/2.	
Piatok 14.11.2025 5108 / 6249 / 8543 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene * Čaj ovocný broskyňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka ruský boršč Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. Cereálna tyčinka 25g Mlieko plnotučné	180/200/25. 220/260/38. 25/25/25 150/200/25.	7 7,3,1	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100/1. 150/200/2.	7