

Názov : ŠJ pri ZŠ s MŠ Adresa : Kalnica 385, 91637 Kalnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 17.11.2025 do 21.11.2025	Strana č.1
---	--	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 17.11.2025 3643 / 5298 / 7689 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný fruit selection	65/85/130 150/200/2.		Polievka hrášková so zeleninou Karbonátky mrkvové * Zemiakové pyré Zeleninová obloha - uhorky šalátové Čaj bylinkový	180/200/25. 65/100/150 130/195/29. 30/50/70 150/200/25.	9 3,7,1 7	Pagáč oškvarkový Stolová voda	50/70/100 200/200/2.	1
Utorok 18.11.2025 4771 / 6210 / 8510 (kJ)	Žemla Nátierka syrová labužnícka Čaj ovocný čierna ríbezľa	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7	Polievka paradajková Bratislavské rizoto Kyslá uhorka Banány Stolová voda	180/200/25. 220/260/31. 50/70/100 90/200/250 200/200/25.	7,1	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj ovocný, nesladený	55/65/90 20/25/35 15/19/30 150/200/2.	
Streda 19.11.2025 4079 / 5258 / 7775 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Čaj ovocný hruška	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,7	Polievka bryndzová Zemiaky roľnícke Šalát zo surovej zeleniny Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 190/250/33. 55/90/125 150/200/25.	7 3,7	Šatôčka s vanilkovým pudin.	60/100/15.	
Štvrtok 20.11.2025 4117 / 5077 / 6923 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s tvrdým . Čaj ovocný lesná zmes	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka rascová s vajcom Hovädzí tokáň na smotane * Cestoviny - kolienka Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 104/120/15. 120/140/18. 150/200/25.	9,3 7 1	Krupicová kaša Čaj ovocný s medom	210/270/3. 150/200/2.	7,1
Piatok 21.11.2025 5256 / 6689 / 9614 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný divoká malina	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka srbská čorba Buchty na pare plnené lekvárom Brioška Mlieko banánové	180/200/25. 150/190/31. 60/100/150 150/200/25.	9 3,7,1	Termizovaný tvarohový dez. Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.