

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 24.11.2025 3881 / 5354 / 7860 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Čaj ovocný višňa a baza	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Juhočeská kulajda Rizoto so zeleninou a syrom Šalát z červenej kapusty Mandarínky Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 180/230/33. 45/90/110 96/150/200 150/200/25.	3,7 7	Koláč lekvárový Čaj ovocný, nesladený	60/100/15. 150/200/2.	
Utorok 25.11.2025 5301 / 6573 / 9168 (kJ)	Rožok Nutela Mlieko plnotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7	Polievka krémová z červenej šošovice Bitky po kozácky Zemiaky varené Čaj ovocný dobré ráno	180/200/25. 55/70/100 120/150/25. 150/200/25.	7 7,3,1,10	Chlieb na olovrant Maslo Red'kovka Stolová voda	55/65/90 20/25/35 12/16/24 200/200/2.	
Streda 26.11.2025 3656 / 4602 / 6519 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný čučoriedka a ra.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7,3	Polievka kelová Hovädzia pečienka na hubách Kuskus - cestovina	180/200/25. 82/113/170 110/140/18.	1	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/3.	7
Štvrtok 27.11.2025 5198 / 7239 / 10423 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové	60/100/15. 20/25/35 150/200/2.		Polievka brokolicovo-karfiolová Švédsky rezeň Zemiakové pyré Šalát mrkvový s citrónom Šk.ovocie s fin.pom.EÚ-jablká Čaj ovocný tropic	180/200/25. 80/98/134 130/195/29. 50/75/100 150/200/25.	7 7 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s cesnako. Stolová voda	55/65/90 20/26/40 200/200/2.	7
Piatok 28.11.2025 4280 / 5080 / 6592 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný sladká slivka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka kuracia Pizza hniezda Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 150/210/24. 150/200/25.	9 7,3	Puding kakaový Čaj bylinkový	210/150/2. 150/200/2.	7