

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 01.12.2025 3853 / 5265 / 7911 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj ovocný broskyňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,10,7	Polievka benátska Heľpianske trhance * Pomaranče Stolová voda	180/200/25. 190/250/35. 105/200/25. 200/200/25.	7 1,7	Kroisant Čaj bylinkový	60/100/15. 150/200/2.	
Utorok 02.12.2025 3737 / 4712 / 6764 (kJ)	Žemla Maslo Šunka Čaj ovocný lesná zmes	50/70/100 20/25/35 10/20/30 150/200/2.	1	Polievka fazuľová so zeleninou Hovädzie mäso na horčici Slovenská ryža Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 84/100/142 120/140/20. 150/200/25.	9 10	Chlieb na olovrant Smotanový syr Paradajky Stolová voda	55/65/90 16/16/32 19/22/36 200/200/2.	
Streda 03.12.2025 3761 / 4880 / 7459 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný divoká višňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Koložvárska kapusta * Zemiaky varené Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 135/170/29. 120/150/25. 150/200/25.	1 7,1	Koláč makový Čaj ovocný, nesladený	60/100/15. 150/200/2.	
Štvrtok 04.12.2025 4492 / 5686 / 7743 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka sedliacka Bravčové na tatranský spôsob Knedľa kysnutá Čaj ovocný fruit selection	180/200/25. 86/127/169 80/90/150 150/200/25.	9,1 7 3,7,1	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj ovocný s medom a citró.	55/65/90 20/25/35 15/19/30 150/200/2.	
Piatok 05.12.2025 4717 / 5669 / 7484 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene * Čaj ovocný čierna ríbezľa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Nákyp krupicový s kompótom Syr s tyčinkami Mlieko plnotučné	180/200/25. 250/290/38. 150/200/25.	4 1,3,7	Jogurt ovocný Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	7