

Názov : ŠJ pri ZŠ s MŠ Adresa : Kalnica 385, 91637 Kalnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 12.01.2026 do 16.01.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.01.2026 3861 / 5029 / 6946 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Čaj ovocný divoká malina	55/65/90 20/24/32 150/200/2.		Polievka cesnaková so zemiakmi Cestoviny Omáčka syrová Banány Stolová voda	180/200/25. 120/140/18. 55/75/110 90/200/250 200/200/25.	1 7	Chlieb na olovrant Maslo Cibuľa jarná Čaj bylinkový	55/65/90 20/25/35 10/12/19 150/200/2.	
Utorok 13.01.2026 4394 / 6035 / 8495 (kJ)	Rožok Nátierka džemová Mlieko polotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Holandské klopsy Zemiakové pyré Šalát paradajkový Čaj ovocný čučoriedka a rakytník	180/200/25. 70/85/120 130/195/29. 70/100/120 150/200/25.	7 3,7,1 7	Chlieb na olovrant Smotanový syr Uhorky šalátové Čaj ovocný, nesladený	55/65/90 16/16/32 13/16/24 150/200/2.	
Streda 14.01.2026 3272 / 4067 / 6056 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný dobré ráno	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,10	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Spišské hovädzie mäso Bulgur Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 110/125/15. 110/140/19. 150/200/25.	7 3	Pagáč oškvarkový Stolová voda	50/70/100 200/200/2.	1
Štvrtok 15.01.2026 3799 / 4476 / 6298 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s jablka. Čaj ovocný jahoda so smot.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka cícerová Bravčové na tatranský spôsob Zemiaky opekané Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 86/127/169 190/210/31. 150/200/25.	7	Puding kakaový Čaj ovocný s medom	210/150/2. 150/200/2.	7
Piatok 16.01.2026 5935 / 7036 / 9387 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z trešče pečene * Čaj ovocný sladká slivka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka rassolník Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. Keksy - sušienky Mlieko plnotučné	180/200/25. 220/260/38. 30/30/30 150/200/25.	9,7 7,3,1	Termizovaný tvarohový dez. Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.