

Názov : ŠJ pri ZŠ s MŠ Adresa : Kalnica 385, 91637 Kalnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.01.2026 do 23.01.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.01.2026 3960 / 5034 / 7049 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný višňa a baza	65/85/130 150/200/2.		Polievka jarná zeleninová s cestovinou Šampiňóny na smotane Cestoviny-ditallini Mandarínky Stolová voda	195/200/25. 150/170/22. 120/140/18. 96/150/200 200/200/25.	9,1 7,10 1	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj ovocný s medom	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,10,7
Utorok 20.01.2026 4396 / 5490 / 7724 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Čaj ovocný lesné plody so .	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7,10	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Sotté z kuracích prs Zemiakové pyré Šalát zo surovej zeleniny Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 86/102/134 130/195/29. 55/90/125 150/200/25.	1 10 7	Krupicová kaša Čaj ovocný, nesladený	210/270/3. 150/200/2.	7,1
Streda 21.01.2026 4745 / 5960 / 8202 (kJ)	Žemľa Nátierka šunková pena Čaj ovocný divoká višňa	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 10,7	Polievka fazuľová s fliačkami Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Šk.ovocie s fin.pomocou EÚ-ovocnépyr. Čaj ovocný	180/200/25. 136/172/21. 80/90/150 150/200/25.	9,1 7 3,7,1	Chlieb na olovrant Maslo Uhorky šalátové Stolová voda	55/65/90 20/25/35 13/16/24 200/200/2.	
Štvrtok 22.01.2026 4284 / 5271 / 7478 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka špenátová krémova Krutóny Račiansky opekáčik Zemiaky varené Čaj ovocný broskyňa	180/200/25. 150/200/25. 65/80/130 120/150/25. 150/200/25.	7 10	Chlieb na olovrant Nátierka droždiová Voda s pomarančovou šťav.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3
Piatok 23.01.2026 4654 / 5659 / 7376 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný fruit selection	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka kelová s párkom * Žemľovka jemná Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Mlieko plnotučné	180/200/25. 180/230/33. 100/100/10. 150/200/25.	7,3,1	Jogurt ovocný Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.