

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 26.01.2026 5493 / 7689 / 11005 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Med Mlieko kakaové	60/100/15. 20/25/35 20/26/40 150/200/2.		Polievka cibuľová so zemiakmi Strapačky s bryndzou * Pomaranče Čaj ovocný lesné plody	180/200/25. 200/240/33. 105/200/25. 150/200/25.	7 3,7	Chlieb na olovrant Smotanový syr Paradajky Stolová voda	55/65/90 16/16/32 19/22/36 200/200/2.	
Utorok 27.01.2026 4500 / 5271 / 7402 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Čaj ovocný sladká slivka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka brokolicová Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Stolová voda	180/200/25. 50/70/100 190/220/28. 40/60/100 200/200/25.	3,1,7 7	Puding vanilkový s kompót. Mlieko polotučné	250/160/1. 150/200/2.	7
Streda 28.01.2026 4926 / 6102 / 8764 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka írska Moravské koláče Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 180/230/35. 150/200/25.	7,1,9 7,3,1	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný, nesladený	150/160/2. 20/25/30 150/200/2.	1
Štvrtok 29.01.2026 3835 / 5454 / 7996 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvovo - syrová s. Čaj ovocný čučoriedka a ra.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka milánska Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyré Šalát mrkvový s citrónom Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 42/48/69 130/195/29. 50/75/100 150/200/25.	7,3 4 7	Lupačka Maslo Čaj bylinkový s medom	60/100/15. 20/25/35 150/200/2.	
Piatok 30.01.2026 3891 / 5168 / 7472 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný divoká malina	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka babičky Karolíny Hovädzie dusené na hrášku Slovenská ryža Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/25. 104/115/15. 120/140/20. 50/70/100 150/200/25.	9,7	Kroisant Stolová voda	60/100/15. 200/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.