

Názov : ŠJ pri ZŠ s MŠ Adresa : Kalnica 385, 91637 Kalnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 02.02.2026 do 06.02.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 02.02.2026 4184 / 5303 / 7667 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková so smotou. Čaj ovocný zázvor a hruška	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Juhočeská kulajda Francúzske zemiaky * Šalát zo sterilizovanej cvikly Kiwi Stolová voda	180/200/25. 200/250/35. 50/75/100 90/150/200 200/200/25.	3,7 3,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/3.	7
Utorok 03.02.2026 5533 / 7040 / 9500 (kJ)	Rožok Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7	Polievka z fazuľových strukov kyslá Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný čierna ríbezľa	180/200/25. 125/160/20. 110/150/19. 120/140/15. 150/200/25.	7	Chlieb na olovrant Maslo Red'kovka Stolová voda	55/65/90 20/25/35 12/16/24 200/200/2.	
Streda 04.02.2026 3450 / 5095 / 7896 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka guacamole Čaj ovocný tropic	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka zo zeleného hrášku Karbonátky zeleninové Zemiakové pyré Šalát zo surovej zeleniny Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 55/80/140 130/195/29. 55/90/125 150/200/25.	3,7,1,9 7	Makovník Čaj ovocný, nesladený	60/100/15. 150/200/2.	
Štvrtok 05.02.2026 4895 / 6165 / 8571 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kelová s vajcom Čaj ovocný jahoda so smot.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka zemiaková Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Šk.ovocie s fin.pomocou EÚ-jablká Stolová voda	180/200/25. 134/160/20. 80/90/150 200/200/25.	7,10,9 3,7,1	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj bylinkový s medom	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7
Piatok 06.02.2026 5112 / 6055 / 7839 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z trešče pečené * Čaj ovocný dobré ráno	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka drotárska Cestoviny bez posýpky Posýpka kakaová na cestoviny Keksy - sušienky Mlieko polotučné	191/212/26. 145/185/27. 23/30/40 30/30/30 150/200/25.	9,3,7 1	Termizovaný tvarohový dez. Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.