

Názov : ŠJ pri ZŠ s MŠ Adresa : Kalnica 385, 91637 Kalnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 09.03.2026 do 13.03.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 09.03.2026 4660 / 5416 / 7506 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cicerová Čaj ovocný jahoda so smot.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka špargľová Rizoto po srbsky Šalát uhorkový Tvarohový dezert Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 180/230/33. 60/90/120 100/100/10. 150/200/25.	7	Cereálne výrobky s mlieko. Stolová voda	160/210/3. 200/200/2.	7
Utorok 10.03.2026 4005 / 5331 / 7675 (kJ)	Lupačka Maslo Mlieko kakaové	60/100/15. 20/25/35 150/200/2.		Polievka zelerová Hovädzie mäso na prírodno Zemiaky opekané Čaj ovocný fruit selection	180/200/25. 84/100/142 190/210/31. 150/200/25.	9	Chlieb na olovrant Smotanový syr Paradajky Čaj ovocný, nesladený	55/65/90 16/16/32 19/22/36 150/200/2.	
Streda 11.03.2026 3416 / 4390 / 6297 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný zázvor a hruška	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7,3	Batátový krém Bravčové stehno na horčici Bulgur Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 86/112/154 110/140/19. 150/200/25.	7 10	Pagáč oškvarkový Čaj bylinkový	50/70/100 150/200/2.	1
Štvrtok 12.03.2026 4607 / 5644 / 7899 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Čaj ovocný divoká višňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7,10	Polievka jarná zeleninová s cestovinou Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Stolová voda	195/200/25. 170/205/27. 120/150/25. 200/200/25.	9,1 3	Krupicová kaša Mlieko polotučné	210/270/3. 150/200/2.	7,1
Piatok 13.03.2026 4120 / 5161 / 6959 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný tropic	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka rybacia letná Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko plnotučné	180/200/25. 200/250/36. 150/200/25.	9 7,3,12	Jogurt ovocný Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.