

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.05.2026 5004 / 6326 / 9107 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný višňa a baza	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,7	Polievka zeleninová Heľpianske trhance * Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Stolová voda	180/200/25. 190/250/35. 100/100/10. 200/200/25.	9 1,7	Lupačka Maslo Čaj bylinkový	60/100/15. 20/25/35 150/200/2.	
Utorok 12.05.2026 3856 / 4254 / 5414 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka guacamole Čaj ovocný dobré ráno	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka brokolícová so syrom Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 86/102/134 110/150/19. 150/200/25.	7 10	Puding vanilkový s kompót. Stolová voda	250/160/1. 200/200/2.	7
Streda 13.05.2026 3663 / 5028 / 7259 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová s pórom Čaj ovocný fruit selection	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1,10	Polievka fazuľová so zeleninou Bravčovinky Zemiakové pyré Šalát uhorkový Stolová voda	180/200/25. 50/65/85 130/195/29. 60/90/120 200/200/25.	9 7,1,10 7	Pagáč oškvarkový Čaj ovocný s medom	50/70/100 150/200/2.	1
Štvrtok 14.05.2026 3777 / 4832 / 6851 (kJ)	Rožok Nátierka syrová s reďkovko. Čaj ovocný tropický ostrov	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 3,7	Polievka z vaječnej zápražky Hovädzie mäso s paradajkovým pretlak. Tarhoňa dusená Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	180/200/25. 94/120/142 110/140/21. 150/200/25.	9,3 1	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/65/90 20/25/35 15/19/30 150/200/2.	
Piatok 15.05.2026 4792 / 6387 / 9559 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný broskyňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi Buchty na pare plnené lekvárom Mlieko plnotučné	180/200/25. 150/190/31. 150/200/25.	7 3,7,1	Kroisant Čaj ovocný	60/100/15. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					