

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>06.07.2026</b> 3864 / 4935 / 6997 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný sladká slivka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	10,7	Polievka zemiaková so šampiňónmi Cestoviny zapekané so syrom a kečup. Broskyne Stolová voda	180/200/25. 175/220/30. 75/150/200 200/200/25.	7 1,7	Chlieb na olovrant Smotanový syr Paradajky Čaj ovocný s medom	55/65/90 16/16/32 19/22/36 150/200/2.	
<b>Utorok</b> <b>07.07.2026</b> 4672 / 5981 / 8397 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Čaj ovocný dobré ráno	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka pórová s opekaným chlebom Sekaná pečienka Prívarok fazuľkový so zemiakmi Chlieb k prívarku Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 50/70/100 140/170/23. 40/60/100 150/200/25.	1 3,1,7 7	Krupicová kaša Mlieko polotučné	210/270/3. 150/200/2.	7,1
<b>Streda</b> <b>08.07.2026</b> 3982 / 4990 / 7069 (kJ)	Žemla Nátierka zelerová s jablkam. Čaj ovocný	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 9,7,10	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a . Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj bylinkový	180/200/25. 180/210/32. 50/75/100 150/200/25.	7,1 7	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Stolová voda	55/65/90 20/25/35 15/19/30 200/200/2.	
<b>Štvrtok</b> <b>09.07.2026</b> 3303 / 4538 / 7214 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s kôpro. Čaj ovocný lesné plody so .	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka vajíčková so zeleninou Kuracie prsia s broskyňami Zemiakové pyré Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 106/112/15. 130/195/29. 150/200/25.	3,9,6 12,3 7	Pagáč oškvarkový Stolová voda	50/70/100 200/200/2.	1
<b>Piatok</b> <b>10.07.2026</b> 5135 / 6453 / 8654 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Čaj ovocný tropický ostrov	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka kelová s párkom * Kysnutý koláč s ovocím Keksy - sušienky Mlieko plnotučné	180/200/25. 160/230/35. 30/30/30 150/200/25.	7,3,1	Termizovaný tvarohový dez. Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Patricia Vojtová</b>			Hlavný kuchár : <b>Miroslava Batková</b>					