

Názov : ŠJ pri ZŠ s MŠ Adresa : Kalnica 385, 91637 Kalnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 14.09.2026 do 18.09.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 14.09.2026 4934 / 6448 / 9221 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Nátierka medová Mlieko kakaové	60/100/15. 20/26/40 150/200/2.		Polievka z fazuľových strukov kyslá Granadiersky pochod s údenou slanino. Šalát uhorkový Keksy - sušienky Čaj ovocný tropický ostrov	180/200/25. 170/240/35. 60/90/120 30/30/30 150/200/25.	7 1	Chlieb na olovrant Smotanový syr Paradajky Stolová voda	55/65/90 16/16/32 19/22/36 200/200/2.	
Utorok 15.09.2026 4308 / 4866 / 6759 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková so zelero. Čaj ovocný čierna ríbezľa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	9,7	Polievka mrkvová so zemiakmi Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 134/160/20. 80/90/150 150/200/25.	1,9 7,10,9 3,7,1	Ryžová kaša Čaj ovocný, nesladený	160/160/2. 150/200/2.	7
Streda 16.09.2026 4674 / 6321 / 8980 (kJ)	Rožok Nátierka džemová Mlieko plnotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1	Polievka brokolicová Račiansky opekáčik Zemiakové pyré Šalát paradajkový Čaj ovocný fruit selection	180/200/25. 65/80/130 130/195/29. 70/100/120 150/200/25.	10 7	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Voda s pomarančovou šťav.	55/65/90 20/25/35 15/19/30 150/200/2.	
Štvrtok 17.09.2026 4157 / 5636 / 8169 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Čaj ovocný divoká višňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Bravčové stehno na zelenine Slovenská ryža Pomaranče Stolová voda	180/200/25. 116/142/17. 120/140/20. 105/200/25. 200/200/25.	7 7,9	Pľundrová šatôčka Čaj bylinkový	60/100/15. 150/200/2.	
Piatok 18.09.2026 4728 / 5989 / 8488 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný dobré ráno	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka írska Zapekané rezance s tvarohom a lekvár. Mlieko plnotučné	180/200/25. 180/240/38. 150/200/25.	7,1,9 1,7,3	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150/160/2. 20/25/30 200/200/2.	1
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľé,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.