

Názov : ŠJ pri ZŠ s MŠ Adresa : Kalnica 385, 91637 Kalnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 21.09.2026 do 25.09.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.09.2026 3990 / 4844 / 6716 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný lesné plody so .	65/85/130 150/200/2.		Polievka cícervová so zeleninou a zemi. Šampiňóny na smotane Cestoviny - kolienka Keksy - sušienky Stolová voda	180/200/25. 150/170/22. 120/140/18. 30/30/30 200/200/25.	9 7,10 1	Chlieb na olovrant Smotanový syr Red'kovka Čaj ovocný, nesladený	55/65/90 16/16/32 12/16/24 150/200/2.	
Utorok 22.09.2026 3197 / 3727 / 5197 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka zelerová Koložvárska kapusta * Varené zemiaky Čaj ovocný čierna ríbezľa	180/200/25. 135/170/29. 15/20/30 150/200/25.	9 7,1	Puding kakaový Stolová voda	210/150/2. 200/200/2.	7
Streda 23.09.2026 3832 / 4968 / 7009 (kJ)	Žemla Nátierka vlašská Čaj lipový s levanduľou	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 3,10	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Hovädzie mäso po španielsky Bulgur Kyslá uhorka Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 105/125/15. 110/140/19. 50/70/100 150/200/25.	7 3	Chlieb na olovrant Maslo Cibuľa jarná Čaj ovocný s medom	55/65/90 20/25/35 10/12/19 150/200/2.	
Štvrtok 24.09.2026 4200 / 5491 / 7990 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka zo zeleného hrášku Kuracie stehná pečené na masle Zemiakové pyré Kompót miešaný s nálevom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 125/160/20. 130/195/29. 120/140/15. 150/200/25.	7	Pagáč oškvarkový Čaj ovocný s medom a citrón.	50/70/100 150/200/2.	1
Piatok 25.09.2026 3966 / 4889 / 6511 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný sladká slivka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka kuracia Cestoviny - niťovky Žemľovka jemná Mlieko polotučné	180/200/25. 13/15/20 180/230/33. 150/200/25.	9 7,3,1	Termizovaný tvarohový dez. Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.