

Názov : ŠJ pri ZŠ s MŠ Adresa : Kalnica 385, 91637 Kalnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 05.10.2026 do 09.10.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.10.2026 5536 / 7038 / 10829 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný tropický ostrov	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka benátska Kuracie prsia s broskyňami Kuskus - cestovina Stolová voda	180/200/25. 106/112/15. 110/140/18. 200/200/25.	7 12,3 1	Moravské koláče Čaj bylinkový	180/230/3. 150/200/2.	7,3,1
Utorok 06.10.2026 4103 / 5588 / 8019 (kJ)	Žemla Nátierka guacamole Čaj ovocný jahoda so smot.	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1	Polievka pórová s opekaným chlebom Karbonátky mrkvové * Zemiaky varené Šalát zo sterilizovanej cvikly Jablká Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	180/200/25. 65/100/150 120/150/25. 50/75/100 75/150/200 150/200/25.	1 3,7,1	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Čaj ovocný, nesladený	55/65/90 20/25/35 19/22/36 150/200/2.	
Streda 07.10.2026 4318 / 5556 / 7972 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný višňa a baza	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	10,7	Polievka karfiolová krémová Čufty na dalmátsky spôsob Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 140/175/24. 110/150/19. 150/200/25.	7 7,3,1	Brioška Stolová voda	60/100/15. 200/200/2.	
Štvrtok 08.10.2026 3858 / 5106 / 7400 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka bryndzová pena Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka rascová s vajcom Študentský rezeň Zemiakové pyré Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čaj ovocný divoká višňa	180/200/25. 75/85/120 130/195/29. 40/70/100 150/200/25.	9,3 7 7	Chlieb na olovrant Smotanový syr Cibuľa jarná Čaj bylinkový	55/65/90 16/16/32 10/12/19 150/200/2.	
Piatok 09.10.2026 4626 / 5629 / 7736 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syro. Čaj ovocný hruška	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka drotárska Cestoviny bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Jogurt ovocný Mlieko polotučné	191/212/26. 145/185/27. 29/38/58 100/100/10. 150/200/25.	9,3,7 1 7	Detská výživa	150/160/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.