

Názov : ŠJ pri ZŠ s MŠ Adresa : Kalnica 385, 91637 Kalnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.10.2026 do 23.10.2026	Strana č.1
---	--	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.10.2026 3577 / 4423 / 6120 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová Čaj ovocný višňa a baza	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka špenátová krémova Špagety po bolonsky Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 180/240/32. 150/200/25.	7 1,7	Chlieb na olovrant Smotanový syr Uhorky šalátové Čaj ovocný, nesladený	55/65/90 16/16/32 13/16/24 150/200/2.	
Utorok 20.10.2026 5431 / 7169 / 10026 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Med Mlieko kakaové	60/100/15. 20/25/35 20/26/40 150/200/2.		Polievka jarná zeleninová s cestovinou Zemiaky zapekané švajčiarske Šalát paradajkový s pórom Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný dobré ráno	195/200/25. 210/260/35. 75/100/130 25/25/25 150/200/25.	9,1 3,1,7	Chlieb na olovrant Nátierka drožďová Stolová voda	55/65/90 20/26/40 200/200/2.	3
Streda 21.10.2026 3739 / 4545 / 6494 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s reďkovko. Čaj ovocný fruit selection	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,7	Polievka mrvenicová s hubami Bravčový perkelt Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 116/142/21. 120/140/18. 150/200/25.	3 7 1	Pagáč oškvarkový Čaj bylinkový s medom	50/70/100 150/200/2.	1
Štvrtok 22.10.2026 3947 / 5189 / 7178 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s jablka. Čaj ovocný divoká višňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Tatárske azu Zemiakové pyré Šalát srbský Stolová voda	180/200/25. 88/103/144 130/195/29. 60/90/135 200/200/25.	7,3 7	Krupicová kaša	210/270/3.	7,1
Piatok 23.10.2026 4877 / 5951 / 7824 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný jahoda so smot.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka halászle Nákyp ryžový s kompótom Mlieko plnotučné	180/200/25. 210/260/37. 150/200/25.	9 3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.