Názov : **ŠJ pri ZŠ s MŠ** Adresa : **Kalnica 385, 91637 Kalnica**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 09.11.2026 do 13.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **09.11.2026** **3574 / 4699 / 6962 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Čaj ovocný fruit selection	55/65/90 20/24/32 150/200/2.		Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Cuketa a šampiňóny na paradajkách s . Čalamáda Jablká Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 165/215/32. 50/70/100 75/150/200 150/200/25.	7,3 1,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/3.	7
Utorok **10.11.2026** **4262 / 5800 / 8284 (kJ)**	Rožok Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7	Polievka zeleninová s droždím Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyré Šalát z čínskej kapusty Čaj ovocný jahoda so smotanou	180/200/25. 42/48/69 130/195/29. 50/80/110 150/200/25.	7,9 4 7	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Stolová voda	55/65/90 20/25/35 15/19/30 200/200/2.	
Streda **11.11.2026** **4135 / 5518 / 7849 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka šunková so smota. Čaj ovocný divoká višňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Batátový krém Bravčové stehno po záhradnícky Kuskus - cestovina Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 106/127/16. 110/140/18. 150/200/25.	7 9 1	Moravský koláč Čaj ovocný, nesladený	60/100/15. 150/200/2.	
Štvrtok **12.11.2026** **5298 / 6925 / 10142 (kJ)**	Lupačka Maslo Mlieko polotučné	60/100/15. 20/25/35 150/200/2.		Polievka cícerová Lenkine kuracie stehná Hranolky pečené v rúre * Šk.ovocie s fin.podporou EÚ-ovocná šť. Čaj ovocný broskyňa	180/200/25. 200/240/34. 85/100/165 150/200/25.		Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Voda s citrónovou šťavou	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,7
Piatok **13.11.2026** **4654 / 5436 / 7414 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný višňa a baza	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka kuracia Osie hniezda Cereálna tyčinka 25g Mlieko kakaové	180/200/25. 150/170/27. 25/25/25 150/200/25.	9 7,3	Jogurt ovocný Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : **Patrícia Vojtová**				Hlavný kuchár : **Miroslava Batková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.